



actúa

P

rograma Comunitario de
revención de Drogodependencias

Objetivos

Objetivo General

✚ A través del “Programa Comunitario de Prevención de Drogodependencias: actúa”, se pretende dotar a los mediadores sociales de los conocimientos y habilidades que les permitan potenciar el papel preventivo que realizan con diferentes grupos y colectivos, de manera que se incremente la efectividad y la eficiencia de las actuaciones preventivas.

Objetivos específicos I

- ✚ Proporcionar formación actualizada y basada en la evidencia sobre drogas y drogodependencias (factores de riesgo y protección, mitos, función de los distintos profesionales, entre otros) y sobre estrategias preventivas efectivas.
- ✚ Favorecer el cambio de actitud necesario de los mediadores sociales para el desarrollo de un trabajo preventivo efectivo.
- ✚ Proporcionar la formación metodológica necesaria para promover actuaciones preventivas adecuadas.

Objetivos específicos II

- ✚ Propiciar el trabajo en equipo, proporcionando entrenamiento en el diseño y establecimiento de objetivos comunes y en habilidades educativas necesarias para desarrollar programas efectivos de prevención.
- ✚ Informar sobre los diferentes recursos, programas y actividades que, en materia de prevención en drogodependencias existen en la Comunidad de Madrid.

Contenidos

Los contenidos del programa se estructura en dos grandes apartados: **módulo básico y módulos específicos:**

✚ **Módulo Básico:** Común a todos los participantes. Se aplica en la formación de cualquier mediador social (por tanto, se aplica en todas las acciones formativas, con independencia de sus destinatarios).

✚ **Módulos específicos:** los contenidos se desarrollan atendiendo a los diferentes perfiles profesionales de los mediadores sociales destinatarios.

Contenidos

Módulo Básico. 8 horas

- ✚ Drogas y drogodependencias. Factores de Riesgo, Protección y Mitos.
- ✚ Conceptos básicos relacionados con la prevención y la educación para la salud.
- ✚ Características generales del consumo de drogas en España y en la comunidad de Madrid. Nuevos patrones de consumo de drogas.
- ✚ Método para la aplicación de la acción preventiva: valoración de necesidades, diseño y evaluación de programas de prevención.
- ✚ Recursos de prevención en la Comunidad de Madrid.
- ✚ Técnicas y herramientas básicas en prevención: comunicación, motivación, trabajo en grupo y dinamización social.

Contenidos

Módulo Específico:

Mediadores Juveniles. 4 horas

- ✚ Prevención de drogodependencias desde los programas de ocio alternativo dirigido a niños, adolescentes y jóvenes en riesgo frente al consumo de drogas.
- ✚ Actitudes y conductas de los mediadores juveniles: impacto preventivo.
- ✚ Método de trabajo en prevención con población juvenil.

Aplicación

- ✚ El programa **actúa** lo aplican profesionales especializados en prevención de drogodependencias.
- ✚ Las sesiones tendrán una duración mínima de 2 horas y máxima de 4 horas.
- ✚ El número de participantes mínimo será de 10 personas y el máximo de 20 personas.
- ✚ Al final de las sesiones se extenderá un certificado acreditativo de la asistencia a la formación para cada uno de los participantes que haya asistido como mínimo al 80% de la formación.

Metodología

- ✚ Flexible y gradual, con niveles de especialización creciente en virtud de la función desempeñada por los mediadores.
- ✚ Dinámica, basada en la experiencia de los participantes y apoyada en el uso de materiales audiovisuales y dinámicas de trabajo en grupo.
- ✚ Teórico-práctica, compaginando la transmisión de contenidos teóricos con la capacitación en el manejo de técnicas y herramientas para la realización de ejercicios prácticos o de elaboración de una propuesta o protocolo de intervención en prevención.

Materiales

Los participantes disponen de un CD, como material de apoyo a la formación, que contiene:

- ✚ Presentación de la Agencia Antidroga.
- ✚ Descripción general del programa.
- ✚ Información específica sobre conceptos básicos sobre drogas.
- ✚ Recursos de drogodependencias en la red.
- ✚ Legislación sobre drogodependencias.
- ✚ La Guía para Mediadores Sociales con los contenidos del módulo básico y módulos específicos.
- ✚ Bibliografía.

Solicitud de formación

- Para concretar la formación contactar con:
 - ✚ Responsable del equipo técnico del Programa Comunitario de Prevención de Drogodependencias: **actúa**.

Isabel Claver

E-mail: isabel@alma-ata.es

Teléfono: 91.464.76.56