



PLANIFICACIÓN PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SALTO DE OBSTÁCULOS DE MENORES

Una vez empezada la temporada 2016, y debido a la temprana fecha de los Campeonatos de España, la Federación Hípica de Madrid, quiere colaborar con los padres, entrenadores y por supuesto con los jinetes, en la preparación de los mismos.

Como imagino ya saben, el primer objetivo importante, y no único que tenemos este año, es la participación en los Campeonatos de España 2016 de menores de salto de obstáculos, que tendrán lugar del 22 al 28 de marzo en Segovia.

Lo ideal, en base a los criterios de los sistemas de entrenamiento deportivo y en concreto, a la organización del “mesociclo”, cuyo objetivo es tener a los caballos a un 75% de rendimiento a finales de marzo; debemos configurar el primer “microciclo”. Este periodo, conviene iniciarse de manera suave, ir elevando el nivel de exigencia progresivamente, hasta bajarlo unos 15 días antes de la gran competición. Sin olvidar que el mes de abril, mayo, junio y julio también dispone de importantes compromisos, por lo que tan importante es programar como dosificar esfuerzos.

*Disponemos en el calendario de la Federación Hípica de Madrid, de concursos con pruebas de 1,00 1,10 y 1,15 ideales para la preparación de jinetes alevines. Pruebas de 1,15; 1,20; 1,25 y 1,30 para poder preparar a los jinetes infantiles en sus dos campeonatos. Pruebas de 1,25; 1,30; 1,35 y 1,40 para los juveniles en sus dos categorías. Incluso, podremos llevar a cabo un buen test en los dos CSN**** de nuestra Ruta de Invierno en los que habrá pruebas desde 1,10 a 1,45.*

Segovia tiene previsto cambiar su concurso del 19/20 de marzo y adelantarlo al 12/13 de marzo, de esta manera nos serviría para hacer un previo en el mismo sitio del Campeonato, descansar la semana siguiente y luego participar en el mismo.

Esta preparación también puede servir para aquellos que opten a participar en el Campeonato de España Universitario que tendrá lugar en el UCJC Sports Club (antiguo SEK), del 1 al 3 de abril.

No debemos olvidar aspectos tan importantes como:

- *Los criterios de participación que establece la RFHE para participar en los Campeonatos con estrella*, anexados en este documento.*
- *Las posibles modificaciones que se hagan en los reglamentos de los Campeonatos.*

La Federación Hípica de Madrid les mantendrá puntualmente informados de las noticias que vaya recibiendo de la RFHE.

CRITERIOS DE LA RFHE PARA LA PARTICIPACIÓN EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SALTOS 2016

Para la participación en los Campeonatos de España de Salto de Obstáculos del año 2016, además de acreditar el Galope requerido según alturas, se seguirán los siguientes criterios:

Campeonato de España de Alevines

Contar con la autorización de su FA, en ningún caso se admitirán inscripciones que no cumplan este trámite.

Campeonato de España de Infantiles e Infantiles 1*

Contar con la autorización de su FA, en ningún caso se admitirán inscripciones que no cumplan este trámite.

Mínimo de 3 resultados en concursos nacionales o internacionales de salto, en pruebas de baremo A, altura 1,30 o superiores y con un resultado máximo de ocho puntos en cada una (Resultados válidos desde la celebración del último Campeonato).

PRUEBAS:

BAREMO A sin cronómetro / BAREMO A con cronómetro
DOS MANGAS: sólo contará la primera manga
BAREMO A CON DESEMPATE/S: sólo contará el recorrido previo
DOS FASES: sólo contará la primera fase

Podrán tomar parte aquellos jinetes/amazonas que ya hayan obtenido las clasificaciones para participar en ediciones anteriores del Campeonato en esta misma categoría.

Campeonato de España de Juveniles *

Contar con la autorización de su FA, en ningún caso se admitirán inscripciones que no cumplan este trámite.

Mínimo de 3 resultados en concursos nacionales o internacionales de salto, en pruebas de baremo A, altura 1,35 o superiores y con un resultado máximo de cuatro puntos en cada una (Resultados válidos desde la celebración del último Campeonato).

PRUEBAS:

BAREMO A sin cronómetro / BAREMO A con cronómetro
DOS MANGAS: sólo contará la primera manga

BAREMO A CON DESEMPATE/S: sólo contará el recorrido previo
DOS FASES: sólo contará la primera fase

Podrán tomar parte aquellos jinetes/amazonas que ya hayan obtenido las clasificaciones para participar en ediciones anteriores del Campeonato en esta misma categoría.

Campeonato de España de Juveniles

Contar con la autorización de su FA, en ningún caso se admitirán inscripciones que no cumplan este trámite.