



TUMAINI:
VIAJES QUE
CAMBIAN
LA VIDA

“Viajamos para cambiar, no de lugar, sino de ideas.”

Hipólito Taine

PRESENTACIÓN DE TUMAINI

Tumaini nace como una plataforma para facilitar la realización de viajes solidarios, voluntariado internacional y prácticas internacionales.

Nuestro servicio se basa en encontrar y ofrecer el proyecto solidario adecuado para todo tipo de perfiles de personas, con o sin experiencia. Todas las personas que viajen con Tumaini reciben información, asesoramiento, formación y ayuda en la gestión del viaje solidario de forma completamente individualizada para tratar de garantizar la elección del programa más adecuado a cada perfil. El voluntariado o prácticas se realizan en organizaciones locales, siendo Tumaini la encargada de asesorar sobre las diferentes organizaciones. Es importante remarcar que son las entidades locales las que deciden en qué área el voluntario/estudiante va a colaborar y de qué forma.

El objetivo principal de estos viajes para Tumaini es el acercamiento a una realidad diferente y el enriquecimiento personal a través del intercambio cultural. El principal beneficio para los voluntarios sería el aprendizaje, hecho que consideramos tiene gran importancia para tomar una conciencia global de los problemas.

Tumaini es una **asociación española sin ánimo de lucro**, independiente, apolítica y aconfesional, de ámbito nacional, legalmente constituida e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones de España, con nº 603153. Tumaini lo formamos un equipo multidisciplinar de profesionales que compartimos la creencia de que un mundo mejor y más justo es posible y creemos en los viajes solidarios como herramienta para conseguirlo. Tenemos amplia experiencia y juntos cubrimos una gran variedad de ramas como la educativa, social, sanitaria, medio ambiental y financiera.



PROYECTO EN COCHABAMBA. BOLIVIA

CENTRO EQUINOTERAPIA

Este proyecto ofrece una terapia integral para promover la rehabilitación de niños, niñas y adolescentes a nivel neuromuscular, psicológico, cognitivo y social utilizando el caballo como herramienta terapéutica. Todos los menores presentan riesgo de exclusión social y algunos, abandono por parte de sus familias. El centro ecuestre les ofrece la posibilidad de obtener tratamiento de equinoterapia gratuito o a muy bajo coste.



Técnicas principales a utilizar

- **Hipoterapia:** Aprovecha los principios terapéuticos del caballo para tratar a personas con discapacidades físicas. Basada en aspectos como la transmisión del calor corporal del cuerpo del caballo a la persona, impulsos rítmicos, etc. Las sesiones son dirigidas por un fisioterapeuta.
- **Equitación terapéutica:** Busca soluciones a los problemas de aprendizaje y adaptación que presentan las personas afectadas por alguna discapacidad a través del contacto con el caballo. Aumenta la motivación, estimula la afectividad, mejora la atención y concentración, estimula la sensibilidad táctil, visual, auditiva y olfativa, ayuda al aprendizaje pautado de acciones y aumenta la capacidad de independencia.

Su objetivo principal es la rehabilitación de trastornos físicos y emocionales. El grupo de trastornos abarca desde personas con discapacidad mental hasta la esfera del autismo o personas con problemas de movilidad. Por ejemplo, se han reportado éxitos terapéuticos importantes en niños con trastorno de Asperger o con Síndrome de Rett.

La equinoterapia es un tratamiento no invasivo, que complementa otros tratamientos, nunca los sustituye.

No debe considerarse como una opción aislada sino como parte de un conjunto de acciones terapéuticas dirigidas a neutralizar la discapacidad, aumentando el desarrollo de los potenciales residuales y generando nuevas capacidades.

Influye a través del movimiento en el desarrollo de la postura, el equilibrio y el tono, facilitando el aprendizaje motor e inhibiendo patrones asociados de movimiento.

Al ser una actividad al aire libre, en contacto directo con la naturaleza, realizada en espacio abierto, tiene un efecto favorable en la esfera psicológica y emocional del paciente, que con frecuencia fruto de la discapacidad se ve limitado a realizar actividades de este tipo.

La equinoterapia usa tres agentes: el profesor, el alumno y el animal, el caballo es y figura como agente principal. La equinoterapia es una forma de trabajo integral y complementaria de rehabilitación, educación y reeducación para las personas con necesidades especiales, que procura su mejor calidad de vida y favorece su inclusión en la sociedad.



La hipoterapia se diferencia dependiendo de la técnica en:

- a) **Terapia pasiva:** El paciente se adapta pasivamente al movimiento del caballo sin ninguna acción de su parte, aprovechando el calor corporal, impulsos rítmicos y el patrón de locomoción tridimensional del caballo y los ejercicios o masajes auxiliados por el terapeuta.
- b) **Terapia activa:** Se añade a la monta una serie de ejercicios neuromusculares para estimular al paciente en las áreas específicas con el objetivo de normalizar el tono muscular, el equilibrio, la coordinación psicomotriz, la simetría corporal y el desarrollo del cerebro.

La equinoterapia está basada en los siguientes factores:

- a) El contacto del paciente con otro ser vivo de alta inteligencia
- b) Terapia agradable y divertida
- c) Terapia en espacio abierto que cambie el panorama ambiental del paciente.
- d) El movimiento armónico tridimensional y el calor corporal del caballo.
- e) Gimnasia y ejercicios sobre el caballo
- f) Estimulación neurosensorial

Los factores antes mencionados producen en el paciente una terapia agradable que estimula su autoestima y motiva su desarrollo o compensa sus deficiencias y en algunos casos detiene la progresión de un padecimiento.

OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA

- Contribuir al desarrollo psicomotor del paciente
- Facilitar un ambiente promotor de neuroplasticidad
- Facilitar un ambiente promotor de aprendizaje
- Contribuir a una visión digna de la discapacidad con miras hacia una integración de calidad en el ámbito laboral a través de la Terapia Ocupacional

OBJETIVOS EDUCATIVOS

- Estimular al paciente para que reconozca el entorno que lo rodea.
- Reconocer y lograr confianza tanto en el rehabilitador como en el caballo con el cual recibirá la terapia.
- Elevar su autoestima hacia el logro de la independencia para el manejo del caballo.

SISTEMA DE HABILIDADES

- Moviliza todos los segmentos corporales posibles antes (en la sala de fisioterapia y gimnasia) y durante la aplicación de la sesión de equinoterapia.
- Ejecuta diferentes tipos de ejercicios físicos.
- Manejo y control del caballo así como el logro de una postura correcta durante la monta.



VIAJES QUE CAMBIAN LA VIDA

Contacto: Mónica Herreras / Almudena Fuente
info@viajestumaini.org
Tlf: 606840025 / 659192435