



CURSO PSICOLOGÍA DEL DEPORTE PARA ENTRENADORES

DIRIGIDO A

Este curso está dirigido específicamente a entrenadores de hípica, profesionales que deseen adquirir los conocimientos psicológicos necesarios para desarrollar sus capacidades como entrenador y la de sus jinetes.

CONTENIDO

Módulo 1. EL ENTRENADOR

Fundamentos de la Ps. Del Deporte para Entrenadores.
Cualidades de un buen entrenador.
Capacidad de Liderazgo.
Habilidad de Comunicación.
Gestión de Grupos.

Módulo 2. EL JINETE

Cualidades psicológicas de un buen jinete.
Desarrollo madurativo (niñez – adulto).
Teorías del Aprendizaje.

Módulo 3. HERRAMIENTAS DE ENSEÑANZA

Presión – Activación.
Motivación (intrínseca, extrínseca y establecimiento de objetivos).
Concentración.
Gestión emocional.

Módulo 4. LA COMPETICIÓN

Ideas principales.
Superar los momentos difíciles de la competición: Claves Psicológicas.
Análisis psicológico post competición.
Síndrome del Burnout.

HORARIO

El curso será de 15 horas divididas en los siguientes días:

- 15 de Junio de 09:00 a 14:20 horas y de 16.00 a 21.20 horas.
- 16 de Junio de 09:00 a 14:20 horas.

IMPARTE

Javier Ayuso

Responsable General de Mentes Deportivas.
Consultoría de Psicología y Coaching aplicados al Deporte.

Psicólogo del Deporte y Pedagogo.

DÓNDE

Federación de Hípica de Madrid.
Avenida Salas de los Infantes, 1, Edificio El Barco.

INFORMACIÓN GENERAL 91 477 72 38

METODOLOGÍA: Presencial.

TUTORÍAS: E-mail.

DURACIÓN: 15 horas.

*PRECIO: 85,00 €/persona.

PLAZAS: mínimo 12, máximo 20.

Inscripciones en: andujar@fhdm.es hasta el 5 de junio.

Indicando Nombre y apellidos, número de licencia y adjuntando el justificante del ingreso

*El precio del curso para los federados con licencia de la Federación Hípica de Madrid, será de 50,00 €

Cuenta de la FHM donde hacer el ingreso:

ES64 2038 1050 5660 0081 8881