

CENTRO ECUESTRE EL ROCIO DEL LOZOYA

1er Curso de Introducción al T.R.E.C. (4-5 de octubre 2008)



Impartido por Mariano Puente Uslé y Nicolás Sela Fernández de Córdoba, este curso ofrecerá a los participantes una iniciación en las técnicas de rutas ecuestres de competición, con sesiones teóricas y prácticas en el exterior. Trabajaremos las Pruebas de Orientación y Regularidad (POR),....(PAR) y Pruebas en terreno variado (PTV). Esta formación, complementada con un segundo curso más práctico en el que organizaremos una orientación a caballo por la zona, nos darán además la oportunidad de participar en los campeonatos de TREC, que organiza la federación española de hípica.

DATOS DEL CURSO:

Ubicación:

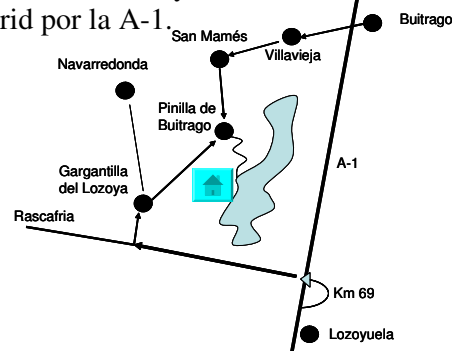
El curso se impartirá en las instalaciones del centro ecuestre “El Rocio del Lozoya” en Pinilla de Buitrago ubicado en la Cerrada de Garay (Pinilla de Buitrago), a 80 kms de Madrid por la A-1.

Fechas y horarios:

- Sábado 4/10; 11:00 -14:00 ¿Qué es la POR?
- Sábado 4/10: 16:00 -19:00 Prácticas en campo de POR
- Domingo 5/10; 10:00 -12:00 Análisis fichas PTV
- Domingo 5/10: 12:00 -14:00 Demo PTV en pista

Precios:

- Curso: 120€
- Alojamiento Caballos en el centro: 20€/noche (incluye alojamiento en box de 3,5x3,5 y manutención). Se ofrece esta posibilidad para aquellos alumnos que quieran practicar en las pistas del centro o hacer una ruta tras la finalización de las jornadas del curso – ver condiciones..
- Alquiler de caballos: 20€/hora - para todos aquellos que quieran hacer una ruta por el entorno del valle tras las clases



Haz tu reserva ya mismo – las plazas son limitadas

Información y reservas:

Centro ecuestre EL ROCIO DEL LOZOYA
Coordinador: Luis Blanco Labraña - telf: 91.279.48.44
e-mail: Centro.ecuestre@elrociolozoya.es
www.elrociolozoya.es

Condiciones:

- El precio del curso incluye la formación teórica y las prácticas de sábado y domingo, así como la comida del sábado. No incluye alojamiento – ofrecemos adicionalmente alternativas de alojamiento en los alrededores del centro.
- Los participantes que vengan con sus caballos para hacer prácticas en el centro deben disponer del seguro LAC (seguro responsabilidad del caballo); la utilización del casco será obligatorio en el centro. Además es recomendable que los jinetes estén federados - si no lo están podemos ofrecer un seguro de accidentes por 6€ para el fin de semana.
- El curso se impartirá a un máximo de 15 personas, por lo que es necesario realizar una reserva previa del 50% del importe, mediante transferencia bancaria a la siguiente cuenta:
0075 0925 34 0600253590 (Banco Popular)
- El pago del resto del importe se efectuará al comienzo del curso.
- La cancelación de la reserva con menos de 15 días de antelación al comienzo del curso no dará lugar a la devolución de la reserva. Si el curso fuera suspendido se reintegrarán las cantidades ya satisfechas de forma íntegra.

Acerca del centro:

Se propone utilizar las instalaciones del centro ya preparadas para la práctica de TREC; éstas se encuentran en la Cerrada de Garay, al lado de embalse de Riosequillo en el Municipio de Gargantilla del Lozoya; las instalaciones se encuentran a 1,2 km. del pueblo de Pinilla de Buitrago, y son accesibles por un camino de tierra desde el Pueblo.

El recinto previsto cuenta con aproximadamente 30.000 m² de terreno con unas instalaciones ya disponibles con boxes amplios (3,5m*3,5m), cuadarnes independientes, y salón social. Dispone de pistas adicionales de doma, pistas de calentamiento, entrenamiento, pistas para trec y coches de caballos, así como paddocs (espacios o prados para caballos en libertad).

Desde las propias instalaciones hay múltiples caminos rurales hacia los pueblos de la zona, desde Buitrago hasta Rascafría, así como desde el embalse hasta los montes colindantes, que permiten la realización de excursiones diversas en cuanto a duración y destino.

Alojamientos:

En el entorno hay múltiples opciones de alojamiento, tanto en el mismo término municipal como en los pueblos cercanos; se anexan los datos de las distintas opciones:

Otros cursos próximos:

- Curso de Iniciación al TREC II (25-26/Oct//08)
- Doma natural (1-2/Nov a confirmar)
- Curso de Iniciación al enganche (15-16/nov/08)

Programa detallado

Sábado 4 de Octubre (Mariano Puente)

- ¿Qué es el TREC: Origenes y definición
 1. POR
 2. PAR
 3. PTV

- La Prueba de Orientación y Regularidad (POR)
 - El mapa:
 - Definición y partes del mapa
 - La escala
 - Las curvas de Nivel
 - Distancias Geométrica y real
 - Orientar el mapa con medios naturales
 - La Brújula
 - Orientación con Brújula (Rumbo o acimut)
 - Orientación con mapa y brújula
 - Las tablas de velocidades
 - cálculo de tiempos
 - Ejercicios prácticos en el aula
 - cálculo de rumbos, distancias, tiempos
 - Prácticas en el campo

Domingo 5 de Octubre (Nicolás Sela)

- La Prueba de Terreno Variado (PTV)
 - Definición
 - Análisis detallado de los distintos obstáculos (Fichas PTV)

- Explicación de los distintos obstáculos en Pista con ejemplos prácticos realizados por un par de jinetes.

Material necesario:

- Lápiz y Bolígrafo
- Un cuaderno o folios
- Regla
- Brújula
- Calculadora
- Ropa adecuada para andar por el campo

CV:

Mariano Puente Uslé.

Formación Académica:

- Diplomado en Ciencias Económicas y Empresariales

Formación Ecuestre:

- Guía de Turismo Ecuestre por la Federación Hípica Vasca
- Guía de Turismo Ecuestre por la OMTE (Organización Mundial de Turismo Ecuestre)
- Juez Internacional de TREC
- Técnico Herrador (Federación Hípica Francesa y Madrileña) especializado en Herraje deportivo
- Auxiliar Clínico Ecuestre

En año 2000 crea la Empresa Jarahonda Rutas a caballo.

En la actualidad se dedica a la Organización y realización de Rutas a caballo por la Sierra del Guadarrama y otros lugares, compaginándolo con la enseñanza en la Escuela de Formación Ecuestre Sierra Norte y en los cursos de gestión De Turismo Ecuestre de la UNED. Ha escrito varios artículos en revistas del sector como Ecuestres, Trofeo caballo o galope sobre el Turismo Ecuestre

Nicolas Sela Fernandez de Cordoba

Formación académica:

- Licenciado en Ciencias Fisicas

Formación Ecuestre:

- Campeón de España de TREC del 2007
- Primer clasificado en la prueba de PTV del campeonato de España del 2008
- Es jinete desde muy joven. Ha participado en distintas disciplinas como la doma o el completo.
- Aficionado al Turismo Ecuestre, ha realizado rutas a caballo por distintos lugares de España y el extranjero

OPCIONES DE ALOJAMIENTOS

La leyenda del tiempo (Contacto: Pedro 606.76.84.78; www.laleyendadeltiempo.com)

Pinilla de Buitrago

Precios por fin de semana de viernes a domingo:

2 PERSONAS---160€

4 PERSONAS---240€

6 PERSONAS--300€

9 PERSONAS---360€

Alojamientos Andarrio (91.868.04.94 / 679 40 77 94; www.elandarrio.com)

Pza Huerta de las Flores 1; Buitrago de Lozoya;

Precio: 50€ 2 Personas/noche con desayuno. Posibilidad de triple.

Alojamientos rurales "El Encanto de Lozoya" (Contacto: Gema A. Molero 651 915 966; www.elencantodelvalle.com)

Gargantilla del Lozoya

Precios por fin de semana de viernes a domingo:

2 PERSONAS----- 175 €

4 PERSONAS----- 305 €

6 PERSONAS----- 655€

Y estos serian los precios por casas para:

8 PERSONAS ----540 €

15 PERSONAS--- 1000€

Hospedería del Valle (Contacto: Javier Pérez 69905833)

Apartamento de 2 personas

1 Noche (desde) 90€

2 Noches(F. Semana) 152€ ;1 Noche 120€

2 Noches(F. Semana) 210€; 1 Noche 200€

2 Noches(F. Semana) 315€

Apartamentos 6 PAX

Apartamentos 4 PAX

(Precios con IVA incluido)

CAMPING "MONTE HOLIDAY" (tlf 918695065; www.monteholiday.com)

En Gargantilla del Lozoya

Bungalows, precios por día:

4 PERSONAS TEMPORADA BAJA---78€; TEMPORADA ALTA ---85€

6 PERSONAS TEMPORADA BAJA--- 85€; TEMPORADA ALTA ---95€

Alojamientos rurales "La Cañada" (Contacto: Maribel 639 16 30 81)

- Ubicados en San Mamés, a 5Km del Centro hípico el Rocio de Lozoya.
 - Casitas para dos personas con dormitorio, cuarto de baño y salón-cocina totalmente equipadas.
 - Precio fin de semana, (noche de viernes y sábado) con salida domingo hasta las siete de la tarde: 150€ iva incluido.
- Precio especial para clientes del Centro: 130€ iva incluido.

Lozoya Rural (telf: 650685175)

c/ d ela Iglesia 1-3

Pinilla de Buitrago

CENTRO ECUESTRE EL ROCIO DEL LOZOYA

